

tercera edad, o gente incapacitada. Los que dan cuidado o familias grandes pueden necesitar asistencia adicional en situaciones de emergencias.

- Evite manejar o viajar hasta que las condiciones hayan mejorado. El acceso puede estar limitado a ciertas partes de la comunidad. Los caminos pueden estar bloqueados por nieve, vehículos de emergencias, o condiciones extremadamente peligrosas.
- Después de la tormenta, si va quitar la nieve con pala, sea extremadamente cuidadoso. Evite el cansancio exagerado. Es un trabajo físico extremadamente pesado, así es que tome suficientes descansos. Ataques cardiacos de trabajar quitando nieve pesada con pala es una de las principales causas de muerte durante el invierno.
- Siga los pronósticos y esté preparado cuándo sale afuera. Las tormentas mayores del invierno frecuentemente son seguidas por condiciones aún más frías.



Las líneas de electricidad que están caídas crean condiciones peligrosas.

## **Para más Información**

Por favor comuníquese con las siguientes agencias para más información acerca de como proteger a su familia de los desastres naturales:

Doña Ana County Local Emergency Planning Committee  
Office of Emergency Management  
1170 North Solano, Suite O  
Las Cruces, NM 88001  
(575) 647-7900  
[www.donaanalepc.com](http://www.donaanalepc.com)

Doña Ana County Flood Commission  
845 North Motel Boulevard  
Las Cruces, NM 88007  
(575) 525-5558  
[www.donaanacounty.org/flood/](http://www.donaanacounty.org/flood/)

Elephant Butte Irrigation District  
(575) 526-6671  
[www.ebid-nm.org/](http://www.ebid-nm.org/)

City of Las Cruces Public Works Dept.  
Engineering Services  
(575) 528-3131  
[www.las-cruces.org/public\\_works/](http://www.las-cruces.org/public_works/)

New Mexico Department of Transportation  
Roadway Conditions 1-800-432-4269  
<http://www.nmroads.com/>

National Weather Service El Paso/Santa Teresa  
[www.srh.noaa.gov/epz](http://www.srh.noaa.gov/epz)

American Red Cross  
Southwest New Mexico Chapter  
1301 East Griggs Avenue  
Las Cruces, NM 88001  
(575) 526-2631  
[www.redcross.org](http://www.redcross.org)

A menos que se le notifique de otra manera, la información en este folleto ha sido adaptada de NOAA's Servicio Nacional del Clima, La Cruz Roja Americana, y la Comisión de Inundaciones del Condado de Doña Ana.

June 2008

# **Clima de Invierno**

## **DESASTRES NATURALES**

### **Del Sur de Nuevo México**

# Clima de Invierno



Cada año docenas de Americanos se mueren debido a la exposición al frío. Agréguele a eso el número de accidentes de vehículos y muertes, fuegos debido a usos peligrosos de calentones, y otras muertes debido al clima del invierno y usted tiene una amenaza significativa.

## Niveles del Peligro del Clima de Invierno

**PERSPECTIVAS:** Condiciones de una tormenta de invierno son posibles en los siguientes 2-5 días. Manténgase sintonizado a los medios locales para actualizaciones.

**VIGILANCIA:** Las condiciones de una tormenta de invierno son posibles dentro de las siguientes 36-48 horas. ¡Prepárese Ahora!

**ADVERTENCIA:** Condiciones severas de invierno que amenazan la vida han empezado o empezarán dentro de 24 horas. ¡Actúe ahora!

**AVISO:** Se espera que las condiciones del clima de invierno causen inconveniencias significantes y pueden ser peligrosas. Si usted toma precauciones, estas situaciones no deben de ser amenazas a la vida.

**El Frío del Viento** no es la temperatura actual, si no como se siente el viento con el frío sobre la piel expuesta. Mientras el viento aumenta, el calor se va del cuerpo de una manera más acelerada, bajando la temperatura del cuerpo. También los animales son afectados por el frío del viento; sin embargo no afecta a los carros, plantas y otros objetos no son afectados.

## Cuando se Anuncia una ADVERTENCIA de Tormenta de Invierno...

- Manténgase adentro durante la tormenta.
- No use estufas u hornos como Fuentes de calor.



Fotos por [www.contractorssolutions.com](http://www.contractorssolutions.com) y [www.reflectixinc.com](http://www.reflectixinc.com)

- Póngale aislante a líneas de agua que están expuestas.
- Si usted tiene que salir, use ropa liviana de varias capas lo cual lo mantendrá mas caliente que una sola chamarra pesada.
- Los guantes y un sombrero prevendrán la pérdida del calor del cuerpo. Cúbrase la boca para proteger sus pulmones.
- Entienda el peligro del frío del viento, lo cual combina el efecto del enfriamiento del viento y las temperaturas heladas sobre la piel expuesta.
- Camine cuidadosamente sobre banquetas cubiertas con hielo o con nieve.

- Proporcione suficiente agua fresca y comida a sus mascotas y asegúrese de que tengan refugio contra el frío.
- Evite viajar en un mueble cuando hay una tormenta, pero si usted tiene que...
  - Lleve un equipo de provisiones de desastre en la cajuela. Vea el sitio de red de la Cruz Roja para una descripción completa del equipo.
  - Mantenga su tanque de gasolina lleno para uso de emergencias y para que las líneas de gasolina no se congelen.
  - Déjele saber a alguien su destino, su ruta, y cuando espera llegar. Si su carro se para en el camino, se puede enviar ayuda en su ruta predeterminada.

## Que Hacer Después de una Tormenta de Invierno

- Continuar escuchando el radio local o las estaciones de televisión o el Radio del Clima NOAA para la actualización de información e instrucciones.
- Revise a los vecinos que puedan necesitar asistencia especial: infantes, gente de la

**Hipotermia** es una condición que llega cuando la temperatura del cuerpo baja a menos de 95°F. Esto puede causar la muerte. Para los que sobreviven, es probable que tengan problemas de los riñones, el hígado y el páncreas a largo plazo. Las señales de peligro incluyen el temblar incontrolablemente, la pérdida de la memoria, desorientación, la incoherencia, la pronunciación incomprendible, mareos y agotamiento. Tome la temperatura de la persona. Si esta por debajo de 95°F, ¡Busque ayuda médica inmediatamente!