

## ¡No hay lugar seguro afuera!

### Reduzca sus Riesgos Afuera

- Si es posible, métase adentro de un edificio cerrado o un vehículo de techo duro.
- Si su área está propensa a tormentas con truenos, planeé actividades afuera en la mañana.
- Manténgase alejado de objetos aislados, altos como los árboles, si usted está en un campo, usted puede ser el objeto más alto.
- Evite objetos de metal, cobertizo para los carros, casa de campaña y



Un árbol que explotó con un rayo.  
Foto cortesía del Instituto Nacional de Seguridad de los Rayos.

Información adicional acerca de seguridad para los rayos está disponible en el la red de Internet de seguridad para los rayos del Servicio Nacional para el Clima. Este sitio contiene una abundante información acerca de la seguridad para los rayos y proporciona una idea de la ciencia y los aspectos médicos de los rayos.

<http://www.lightningsafety.noaa.gov>

## Para más Información

Por favor comuníquese con las siguientes agencias para más información acerca de como proteger a su familia de los desastres naturales:

Doña Ana County Local Emergency Planning Committee  
Office of Emergency Management  
1170 North Solano, Suite O  
Las Cruces, NM 88001  
(575) 647-7900  
[www.donaanalepc.com](http://www.donaanalepc.com)

Doña Ana County Flood Commission  
845 North Motel Boulevard  
Las Cruces, NM 88007  
(575) 525-5558  
[www.donaanacounty.org/flood/](http://www.donaanacounty.org/flood/)

Elephant Butte Irrigation District  
(575) 526-6671  
[www.ebid-nm.org/](http://www.ebid-nm.org/)

City of Las Cruces Public Works Dept.  
Engineering Services  
(575) 528-3131  
[www.las-cruces.org/public\\_works/](http://www.las-cruces.org/public_works/)

New Mexico Department of Transportation  
Roadway Conditions 1-800-432-4269  
<http://www.nmroads.com/>

National Weather Service El Paso/Santa Teresa  
[www.srh.noaa.gov/epz](http://www.srh.noaa.gov/epz)

American Red Cross  
Southwest New Mexico Chapter  
1301 East Griggs Avenue  
Las Cruces, NM 88001  
(575) 526-2631  
[www.redcross.org](http://www.redcross.org)

A menos que se le notifique de otra manera, la información en este folleto ha sido adaptada de NOAA's Servicio Nacional del Clima, La Cruz Roja Americana, y la Comisión de Inundaciones del Condado de Doña Ana.

June 2008

# Tormentas y Rayos

## DESASTRES NATURALES Del Sur de Nuevo México

# Tormentas y Rayos

En promedio los rayos son responsables por 66 fatalidades anualmente. Además, cientos de gentes son heridas cada año, muchos con impactos serios y duraderos en su calidad de vida como daño nervioso permanente y pérdida de la audición.

En los Estados Unidos, las muertes y heridas por los rayos ocurren más frecuentemente en las áreas abiertas. La seguridad contra los rayos es crucial cuando usted esta afuera, especialmente ya que muchas actividades se llevan a cabo en áreas abiertas como campos de atletismo y campos de golf. Si usted se encuentra afuera, planea inmediatamente buscar un lugar seguro en un edificio considerable o en un vehiculo con techo duro si usted escucha

una tormenta o el cielo se ve amenazante. **¡No hay lugar seguro afuera! ¡Cuando la tormenta suena, váyase adentro!**

La gente es particularmente vulnerable cuando los rayos pegan cuando una tormenta se está acercando o cuando existe en su área. Los rayos pueden pegar a más de 10 millas de distancia de la tormenta.

## Consejos de Seguridad

1. Manténgase atento a las señales de una tormenta. Tales como obscurecimiento del cielo, destellos de rayos, o vientos que están aumentando, lo cual puede ser señal de una tormenta que se acerca. Llegue a un lugar **seguro** inmediatamente si una tormenta se aproxima. Los entrenadores y otros líderes deben de escuchar a NOAA el Radio del Clima durante las sesiones de práctica y los juegos para el pronóstico del tiempo actual y las advertencias de emergencia.

2. Pospongan o detengan las actividades de afuera antes de que empiece la lluvia. Mucha gente se protege de la lluvia, pero la mayoría de la gente que son golpeados por un rayo no están en la lluvia. Vaya rápidamente adentro de un edificio completamente cerrado, no a un cobertizo de un carro, un garaje abierto, barda o patio cubierto. Si no hay un edificio cerrado cerca, métase en un vehiculo con techo duro de metal y permanezca ahí hasta que la tormenta haya pasado.

**¡Cuando la tormenta suena, váyase adentro!**

3. Los lugares para evitar incluyen: abajo o cerca de los árboles, cobertizo, carpas de día de campo, bardas de béisbol/softbol, gradas y campos abiertos. Manténgase retirado de los árboles. También manténgase lejos de los tendedores, bardas, tejados abiertos, y objetos elevados que sean conductores de electricidad.

## La Seguridad Adentro

- Evite contacto con los teléfonos de cordón, equipo o cordones eléctricos y plomería.
- No tome un baño de regadera, lave trastes o lave ropa.
- Permanezca retirado de las puertas y ventanas y no se esté en los porches.



By Harold Edens  
Copyright 2003